



SOINS / ACCOMPAGNEMENT

DEVELOPPEMENT DE L'OFFRE DE SOINS DE SUPPORT

Les soins oncologiques de support font partie intégrante du parcours de soin des patients atteints de cancer. Ils sont définis comme « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie, conjointement aux traitements oncologiques ou onco-hématologiques spécifiques lorsqu'il y en a.

Au total, 9 soins de support sont considérés comme indispensables et composent le « panier des soins de support » validé au niveau national. Ces soins comprennent :

- Quatre soins socle : Prise en charge de la douleur, diététique et nutritionnelle, psychologique, sociale.
- Cinq soins de support complémentaires : activité physique, préservation de la fertilité, prise en charge des troubles de la sexualité, conseils d'hygiène de vie et soutien psychologique des proches.

- **Soins de support en Onco-gynécologie**

Grâce au personnel permanent du service de gynécologie ainsi qu'aux dons obtenus au cours des précédentes années, les patientes prises en charge en chirurgie gynécologique et mammaire bénéficient déjà de 6 de ces soins.

L'un des objectifs principaux de l'équipe médicale et paramédicale du service de chirurgie gynécologique et mammaire est de pouvoir développer l'offre de soins proposée aux patientes afin de leur garantir la prise en charge la plus optimale possible et adaptée à leurs besoins ainsi qu'à ceux leurs proches. Objectif : 9 soins indispensables proposés en 2026 !

Les dons sont donc primordiaux et nous permettraient de développer les activités suivantes :

- Prise en charge de la douleur : nous pouvons d'ores et déjà compter sur l'équipe d'anesthésie pour une gestion optimale de la douleur en péri-opératoire. Nous souhaiterions développer notre offre de soins par le financement de vacations d'hypnose (consultations pré-opératoires et accompagnement péri-opératoire). Nous aimerions également doter le service de 2 casques de réalité virtuelle (un dédié au service de chirurgie pour l'encadrement des soins en chambre, un dédié au bloc opératoire).
- Activité physique : nous n'avons pas de vacation pour un enseignant en activité physique adaptée. Le bénéfice pré, per et post opératoire en oncologie n'est plus à démontrer. Nous souhaiterions financer des vacations d'APA afin de pouvoir sensibiliser les patientes à l'APA et les accompagner pour la mise en place d'une APA à long terme.
- Prise en charge des troubles de la sexualité : ce soin est primordial en oncologie mais occupe bien évidemment une place particulière en chirurgie gynécologique et mammaire. Nous souhaiterions dans un premier temps financer des vacations d'onco-sexologie. La deuxième étape sera le financement du DU d'oncosexologie à l'un des membres de notre équipe afin d'avoir un poste pérenne pour les futures années.

Et surtout, nous espérons pouvoir aller plus loin si les dons nous le permettent en proposant des soins complémentaires :

- Prise en charge de la reconstruction de la plaque aréolo-mamelonnaire par un tatoueur professionnel.
 - Financement du DU d'acupuncture pour l'un des membres de l'équipe.
 - Prise en charge des cicatrices par un dermatologue ou en médecine esthétique.
- **Soins de support en Oncologie thoracique : Une Approche Globale pour Mieux Vivre le Cancer**

Nous souhaitons soutenir un projet ambitieux visant à développer les soins de support en Oncologie thoracique au sein du CHU Arnaud de Villeneuve.

De nombreux patients parcourent de longues distances pour accéder à leurs traitements, souvent dans un état de grande fatigue. Cette situation limite leur accès aux soins de support, qui pourtant jouent un rôle essentiel dans l'amélioration de leur qualité de vie. Ces soins, en complément des traitements médicaux, peuvent également contribuer indirectement à l'amélioration des pronostics.

Concrètement, nous souhaitons proposer à nos patients des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) et réintroduire l'intervention d'une socio-esthéticienne.

L'APA est un levier précieux pour lutter contre la fatigue, l'un des effets secondaires les plus

fréquemment rapportés par les patients en traitement oncologique. Elle aide également à renforcer les capacités physiques, tout en améliorant le moral et le bien-être global.

Parallèlement, les traitements anticancéreux ont un impact important sur la peau, ce qui donne tout son sens au rôle de la socio-esthéticienne. Ses conseils personnalisés permettent de prévenir et d'atténuer certains désagréments cutanés, tout en offrant un moment de répit et de soin aux patients.

Enfin, l'APA et les soins socio-esthétiques contribuent à restaurer une image de soi souvent altérée par la maladie et ses traitements. Ces interventions favorisent ainsi une prise en charge globale et humaine, en répondant aux besoins physiques, psychologiques et émotionnels des patients.