

Poursuite du développement des soins de support personnalisés pour tous

L'activité physique adaptée (APA)

La première participation du CHIAP à Ventoux contre Cancer a permis la mise en œuvre de séances individuelles et /ou collectives par un enseignant APA, intervenant déjà dans le programme d'éducation thérapeutiques à destination des patients atteints de cancer, à raison de **3h hebdomadaire** au sein des HDJ. L'enseignant réalise un bilan initial et personnalise en fonction des capacités du patient son programme. L'objectif est de lutter contre la fatigue, de favoriser le sommeil et l'appétit, de diminuer le stress et préserver l'autonomie tout en travaillant l'image de soi. Le professionnel propose également au patient des conseils et des exercices à réaliser à son domicile. Notre objectif est de pérenniser cette action pour les patients sur la nouvelle édition.

Socio-esthétique en cancérologie

Mise en place des vacations de **3 heures hebdomadaire** à disposition des patients en HDJ d'hématologie et d'oncologie médicale.

L'accompagnement à la santé affective et sexuelle

Nous souhaitons proposer aux patients une consultation d'onco sexualité quel que soit le moment du parcours de soins, par un spécialiste à raison de 2 fois par mois. Un flyer explicatif sera intégré dans le plan personnalisé de soins du patient. Certaines infirmières exerçant en cancérologie ont bénéficié d'une formation pour aborder le sujet de la sexualité, ce qui leur permettra d'orienter le patient vers cette consultation (Recommandation AFSOS 2019)

La danse adaptée

La rencontre avec une professionnelle formée en danse adaptée nous a permis de compléter l'offre APA par **deux cours collectifs d'une heure de danse adaptée hebdomadaire** réalisés dans les locaux de la Ligue contre le Cancer, à proximité de l'établissement.

Cette action sera reconduite avec les dons recueillis en 2025

DANSE
COURS DE DANSE ADAPTÉE SUR ORDONNANCE

COURS DE DANSE ADAPTÉE

TOUS LES JEUDIS
A PARTIR DU 9 JANVIER 2025

De 10h à 11h ou de 11h à 12h
Espace Ligue Pays d'Aix
1, Avenue Paul Cézanne, Aix-en-Provence

Inscription au :
04 42 38 96
espaceligue.aix@ligue-cancer.net
ou directement auprès de
votre équipe soignante
Hôpital de Jour
d'Hémo-oncologie
CHPA

Financé par les dons « Ventoux contre Cancer »

Centre Hospitalier
Pays d'Aix

VCC
VENTOUX CONTRE CANCER

LA LIQUE
LE CŒUR AU CŒUR
ESPACE D'ÉCOUTE

Mélodie Paolettoni
Projet L.A.A.D.A.G.E.
La Danse s'adresse à l'Hôpital

Illustration: compositrice/chorégraphe/fige enlevé 2014